

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE TRASTORNO BIPOLAR

**DIRECTORIO DE IPS Y CONSULTORIOS DE SALUD MENTAL CON
TARIFAS ACCESIBLES**

Psiquiatría · Psicología · Psicoterapia · Neuropsicología

Barranquilla · Bucaramanga · Cali · Bogotá · Medellín · Cúcuta · Tunja · Pasto · Cartagena · Valledupar

Documento de referencia para pacientes y familias

Agosto de 2026

Cómo usar este directorio

Este directorio reúne Instituciones Prestadoras de Salud (IPS), hospitales públicos especializados en salud mental, clínicas universitarias y consultorios que ofrecen consulta de psiquiatría, psicología, psicoterapia y/o neuropsicología a tarifas más accesibles que el mercado privado convencional, en diez ciudades de Colombia. Está pensado para que los pacientes de la Asociación puedan comparar opciones cercanas a su ciudad y contactarlas directamente por teléfono o WhatsApp.

Antes de llamar, tenga en cuenta

La información de este directorio proviene de fuentes públicas (sitios web institucionales, directorios médicos y redes sociales oficiales) consultadas en agosto de 2026. Los horarios, tarifas y disponibilidad de citas cambian con frecuencia, por lo que se recomienda siempre confirmar directamente con la institución antes de asistir o de referir a un paciente.

“Tarifa accesible” no significa gratuita en todos los casos: varía entre programas de tarifa social (\$30.000 en adelante), consulta particular en hospitales públicos (ej. \$60.000–\$190.000) y afiliación al régimen subsidiado o contributivo (Sisbén/EPS), que en muchos hospitales públicos permite atención sin costo directo. Pregunte siempre por el valor exacto y la modalidad de pago antes de agendar.

Este listado no es exhaustivo ni constituye una recomendación médica ni un aval de la Asociación sobre la calidad de un prestador específico. Verifique la tarjeta profesional del especialista y la habilitación de la IPS ante la Secretaría de Salud de su departamento si tiene dudas.

En caso de crisis

Si usted o alguien cercano está en riesgo inmediato (ideación suicida, crisis grave), llame a la Línea 123 (emergencias) o a la Línea de Salud Mental 106, disponible las 24 horas en gran parte del país. Estas líneas no reemplazan el seguimiento psiquiátrico, pero ofrecen apoyo inmediato mientras se consigue una cita.

Recursos nacionales (accesibles desde cualquier ciudad)

Estos tres recursos operan por WhatsApp o línea telefónica y pueden usarse desde cualquiera de las diez ciudades, incluso como complemento mientras se consigue una cita presencial local.

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
Fundación Plenitud	Psicología / Psicoterapia (virtual, tarifa social)	+57 322 690 4692	+57 322 690 4692	Atención virtual nacional; presencial solo en Bogotá según disponibilidad	Sesión de 45 min: \$30.000. Pago por Nequi/transferencia tras agendar por WhatsApp.
Línea “Porque quiero estar bien”	Orientación psicológica (apoyo, no diagnóstico ni medicación)	333 033 3588	333 033 3588	Nacional, telefónica/WhatsApp	Servicio gratuito. No reemplaza el seguimiento psiquiátrico, útil como apoyo emocional inmediato.
Línea de Salud Mental 106	Orientación y primeros auxilios psicológicos 24/7	106	No aplica (línea telefónica)	Nacional (cobertura varía por ciudad)	Gratuita. Para crisis o antes de conseguir cita con especialista.

Fuentes: plenitudcolombia.org (consultado ago. 2026); eltiempo.com, artículo sobre líneas de atención en salud mental (2024); líneas oficiales de salud mental de alcaldías.

Directorio por ciudad

Las instituciones se presentan en el orden solicitado por la Asociación. Dentro de cada ciudad se priorizaron, cuando existen, hospitales públicos o universitarios especializados en salud mental (generalmente las tarifas más bajas) y, en su defecto, IPS privadas que hayan publicado tarifas o atención particular accesible.

1. Barranquilla

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
Hospital Universidad del Norte — Consulta Externa	Psiquiatría (adultos), Psicología, Neuropsicología	+57 (605) 385 8131	No confirmado por este medio; llamar a la línea	Calle 30 vía al aeropuerto, Soledad, Atlántico	Hospital universitario; atiende particulares y EPS. Horario: L-V 7am-5pm, Sáb 8am-12m. citas@hospuninorte.org
Tu Consultorio Psicológico (Psic. Jasive Charris)	Psicología / Psicoterapia (individual, pareja, familiar)	316 697 3561	316 697 3561	Carrera 50 #74-126 L2, Barranquilla	Tarifas publicadas: individual \$130.000, pareja/familiar \$150.000. Convenio con póliza Sura.

Fuentes: uninorte.edu.co/web/hospital/consulta-externa; tuconsultoriopsicologico.com (consultado ago. 2026).

2. Bucaramanga

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
ESE Hospital Psiquiátrico San Camilo	Psiquiatría, Psicología	+57 (607) 700 8390	+57 315 453 8877	Calle 45 N°7-04, Bucaramanga	Hospital público. Ingreso por remisión de EPS, urgencias o solicitud de especialista; consultar atención particular al llamar.
IPS Universidad Pontificia Bolivariana (UPB) — Centro de Proyección Social	Psicología (atención comunitaria)	+57 (607) 679 6220 ext. 21101-21102	301 357 9356	Sede UPB Bucaramanga	Servicio de atención psicológica gratuito/de bajo costo para la comunidad. Correo: ips.bga@upb.edu.co. Horario: L-V 7:30am-12:30pm y 1:30-5:30pm.

Fuentes: hospitalsancamilo.gov.co; upb.edu.co/es/noticias/servicio-atencion-psicologica-gratuito-upb-upbbga (consultado ago. 2026).

3. Cali

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
Hospital Departamental Psiquiátrico Universitario del Valle (HDPUV) E.S.E.	Psiquiatría (adultos), Psiquiatría infantil, Psicología	+57 (602) 322 3232	No confirmado por este medio; llamar a la línea	Calle 5 #80-00, Cali	Hospital público universitario, referente del suroccidente colombiano. Agenda citas de primera vez, control o particular vía

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
					formulario web o teléfono.

Fuentes: psiquiatricocali.gov.co (consulta externa, pedir citas, trámites y servicios), consultado ago. 2026.

4. Bogotá

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
Mental Health IPS	Psiquiatría, Psicología	301 806 2802 / 310 210 0825 / 310 677 8542	301 806 2802 / 310 210 0825 / 310 677 8542	Calle 80 #116B-35 P1 (sede principal); Calle 17A #5A-61, Quirinal; Carrera 5 #2-45 Sur, Zona Industrial	Tres sedes en Bogotá; confirmar tarifa particular y disponibilidad de neuropsicología al llamar.
Red pública CAPS — Subred Integrada de Servicios de Salud	Psiquiatría, Psicología (consulta externa y urgencias)	(601) 307 8181 / 01 8000 118181 (Centro Oriente); (601) 443 1790 (Norte); (601) 328 2828 (Centro Oriente, otra línea)	No disponible	Múltiples sedes (CAPS) en toda la ciudad, según Subred	Red pública distrital. Atención prioritaria para afiliados a Sisbén/régimen subsidiado y Capital Salud EPS-S; consultar si atienden particulares en el CAPS más cercano.

Fuentes: mentalhealthips.com/contacto; bogota.gov.co (puntos de atención CAPS); capitalsalud.gov.co (red prestadora), consultado ago. 2026.

5. Medellín

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
ESE Hospital Mental de Antioquia “María Upegui” (HOMO) — Citas particulares	Psiquiatría, Psiquiatría infantil, Psicología, Neuropsicología, Terapia de pareja y familiar	604 349 6068 (particulares) / 604 520 0510 (general)	No confirmado; se agenda por correo y formulario tras pago	Calle 38 N°55-310, Bello, Antioquia (área metropolitana de Medellín)	Tarifas particulares publicadas: Psiquiatría infantil \$170.000, Psicología \$60.000, Neuropsicología \$80.000, Terapia de pareja \$75.000, Terapia familiar \$85.000. También atiende Telesalud Mental. citasparticulares@homo.gov.co
Fundación Instituto Neurológico de Colombia (INDEC)	Psiquiatría, Psicología, Neuropsicología	+57 (604) 576 6666 ext. 7500	No confirmado por este medio; llamar a la línea	Calle 55 #46-36 (sede principal); Casa Neuropsicología: Calle 54 #46-52, Medellín	Institución de alta complejidad afiliada a programas de salud de la Universidad de Antioquia; confirmar tarifa particular al agendar.

Fuentes: homo.gov.co (consulta externa, solicitud de citas particulares); neurologico.org/contacto; programadesalud.udea.edu.co, consultado ago. 2026.

6. Cúcuta

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
E.S.E. Hospital Mental Rudesindo Soto	Psiquiatría, Psicología	315 638 7562 (citas en general)	315 638 7562	Calle 22 Avenidas 19A y 19B, Barrio San José / Santander, Cúcuta	Única institución pública de II nivel especializada en salud mental del

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
		/ 317 860 0332 (usuarios Sanitas)			departamento; también atiende población migrante y de Arauca/sur del Cesar.

Fuentes: hmrudesindosoto.gov.co (transparencia, HMRS); esehmrs.webnode.com.co, consultado ago. 2026.

7. Tunja

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
Hunza IPS	Psicología, Psiquiatría (Neuropsicología: “próximamente” según la institución)	+57 311 665 9171	+57 311 665 9171	Carrera 1A #45B-14, Piso 4 y 5, Quintas, Tunja, Boyacá	IPS especializada en salud mental. Horario: L-V 7am-5pm, Sáb 8am-1pm. Correo: gerencia@clinicahunza.com.co

Fuentes: clinicahunza.com.co (contáctenos, consulta externa), consultado ago. 2026.

8. Pasto

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
Hospital Mental Nuestra Señora del Perpetuo Socorro	Psiquiatría, Psicología	+57 (602) 733 2142	No confirmado por este medio; llamar a la línea	Carrera 33 N°5 Oeste 104, Barrio El Bosque, Pasto, Nariño	Hospital público especializado en salud mental. Cita médica y trámites a través de la oficina de Atención al Usuario.
Hospital San Rafael de Pasto (Hermanos Hospitalarios San Juan de Dios)	Psiquiatría, Psicología, Neuropsicología	+57 (602) 736 2680	No confirmado por este medio; llamar a la línea	Calle 15 N°42C-35, Pasto, Nariño	Institución religiosa sin ánimo de lucro; equipo interdisciplinario. Confirmar tarifa particular al agendar.

Fuentes: hospitalperpetuosocorro.org/contactos; hospitalsanrafaelpasto.com/especialistas, consultado ago. 2026.

9. Cartagena

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
IPS Mental Health Renacer	Psiquiatría, Psiquiatría infantil, Neurología clínica, Psicología clínica (adultos e infantil)	+57 317 497 7087	+57 317 497 7087	Escallón Villa, Calle 11 de Noviembre, Carrera 55 #30D-27, Cartagena	IPS de II nivel en salud mental; también ofrece hospitalización psiquiátrica, terapia familiar y grupos de apoyo. Confirmar tarifa particular por WhatsApp.

Fuentes: mentalhrenacer.com.co (consulta externa, contacto), consultado ago. 2026.

10. Valledupar

Institución / IPS	Especialidades	Teléfono	WhatsApp	Dirección	Observaciones
E.S.E. Hospital Rosario Pumarejo de López	Psiquiatría, Psicología, Neurología	304 325 1875 / 311 423 2493 / 311 413 1075	304 325 1875 (celular institucional; confirmar uso de WhatsApp al llamar)	Calle 16 N°17-141/192, Barrio Santana, Valledupar, Cesar	Hospital público de II nivel, referente para Cesar, Guajira, Magdalena y Bolívar. Atiende Sisbén, EPS-S, contributivo y régimen especial; consultar atención particular. Correo: citasmedicas@hrplopez.gov.co

Fuentes: hrplopez.gov.co (consulta citas, localización, niveles de atención), consultado ago. 2026.

Recomendaciones para el uso del directorio

- Al llamar o escribir por WhatsApp, mencione que busca “consulta particular” o “tarifa social” y pregunte el valor exacto de la primera cita y de los controles, ya que suelen tener precios distintos.
- Para pacientes con trastorno bipolar que requieren manejo farmacológico continuo, priorice instituciones con psiquiatría (no solo psicología), ya que solo el médico psiquiatra puede formular y ajustar medicación.
- En los hospitales públicos (ESE), pregunte si es posible afiliarse al régimen subsidiado (Sisbén) si el paciente no cuenta hoy con EPS activa; esto puede eliminar el costo de las consultas.
- Guarde el nombre de la persona que lo atendió y la fecha de la llamada; la información de contacto de estas instituciones puede cambiar, y esto facilita el seguimiento.
- Si una institución de este directorio ya no ofrece el servicio o cambió su tarifa, se sugiere que la Asociación mantenga este documento actualizado periódicamente con la retroalimentación de los propios pacientes.